

# サム塩尻スイミングスクールのご案内

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00		<b>休 館 日</b>						
11:00	ベビー・キンダー (10:30~11:30)					ベビー (10:30~11:30)	学童・ベビー (10:00~11:00)	学童 (10:30~11:30)
12:00							学童 (11:05~12:05)	
13:00					キッズ ヒップホップ初級 (16:30~17:30)			
14:00					キッズ ヒップホップ中級 (17:30~18:30)	バレエ (17:00~17:55)	学童・キンダー (14:00~15:00)	
15:00					キッズ ヒップホップ上級 (18:30~19:30)		学童・キンダー (15:05~16:05)	
16:15	学童 キンダー			学童	学童 キンダー	学童 キンダー	学童	
17:20	学童			学童	学童	学童	学童 (17:20~18:20)	
18:25	学童			学童	学童	学童	選手・育成 (17:30~19:30)	
19:30	(18:25~19:25) 選手・育成			(18:25~19:25) 選手・育成	(18:25~19:25) 選手・育成	(18:25~19:25) 選手・育成		
20:30	(18:30~20:30)		(18:30~20:30)	(18:30~20:30)	(18:30~20:30)			

※各教室レッスン時間は60分間です。(点呼・体操含む)

- ベビー 生後6ヶ月～3歳まで参加できます。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 3歳児対象のクラスで5名までの定員制となります。親離れを目的とし、遊びながら水泳の基礎を練習します。
- 学童 4歳児以上が対象となります。キック、背泳ぎ、クロール、平泳ぎ、バタフライの順番で泳ぎの基礎を学び楽しさの中で協調性・道徳心を養いながら、健康的な身体を作ります。
- 選手・育成 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。推薦者対象クラス
- バレエ 子供向けのクラシックバレエの教室です。4歳からご参加できます。
- キッズヒップホップ 小学生～中学生くらいが対象。初心者の方は初級クラスがおすすめです。

(レベル別でクラス分けしています。中級・上級クラスはインストラクターと要相談)

## ご入会時にご用意いただくもの

\* 無料体験を随時行っております♪  
(事前に電話予約)

- ☆ 入会金 3000円(税込3,240円)
- ☆ 月会費2ヶ月分 週1回6000円(税込6,480円) 週2回7500円(税込8,100円)  
バス利用料1000円(税込1,080円)/月  
※スイミング+スタジオでの週2回コースは、8500円(税込9,180円)
- ☆ 預金口座通帳・届出印(3ヶ月目から口座引き落としのため)
- ☆ 写真 (スナップ写真0k)
- ☆ 用品代 指定水着・男子2000円(税込2,160円) ・女子3500円(税込3,780円)  
指定スイムキャップ500円(税込540円)  
ビート板1450円(税込1,566円) ビート板用バック2500円(税込2,700円)