



松本・塩尻の **SAM** に
入会のチャンスです!

60歳
まで

健康づくりを趣味にしよう!

皆さまのイキイキ元気づくりを私たちSAMが応援します。



**2011初秋の入会応援
キャンペーン実施中!**

期間：8月20日～9月30日

期間中フィットネス会員に入会の方

入会金 0円	SAMいつでも 事務手数料 0円	入会月の月会費 2,000円 ペーで入会の方は無料!
------------------	-------------------------------	---

or

月々のお得。「紹介割」
キャンペーン実施中!(2012年4月30日まで)

SAM会員の紹介でご入会いただく、
2012年4月までの月会費が

毎月10%割引!

もも5人
入会金は
0円!

5人
以上



マンツーマン指導の
「プライベートレッスン」
人気です。

美ボディメイクにこだわりたい、趣味の
クラブアブを楽々したい方に好評な
マンツーマン指導のプライベートレッスンは
マンツーマン指導ならではのマンツーマン
指導が受けられます。お友達と一緒に
参加もOK! (別途料金がかかります)



スイミング
指導

SAMでカラダを動かす習慣始めましょう。
きっとあなたも生活にハリが出てきます。
日々の悩みやストレスを忘れて楽しくスポーツに没頭する時間を
持つことは、あなたの日常をきっと大きく変えてくれるはず。
気持ちよく過ごせる時間が増えたと生活にもハリが出てきますよ。
笑顔や健康づくりが趣味の人、SAMで健康中です。

【SAMは初めての方にやさしいスポーツクラブを目指しています。】 ■初めてのSAMの1日(一例です)



好きな時間、好きな曜日で
90分まで利用OK!

毎日の好きな時間を有効利用!
限定特別会員 フリー90分会員

月会費 **5,700円!**

大好評! 2011年度会員募集中心!

お母さん
お友達

地域の健康づくりと子どもの元気づくり



TEL: 0261-22-1111 FAX: 0261-22-1112
E-MAIL: info@sam-net.co.jp URL: www.sam-net.co.jp