

サム松本インストラクターの鈴木佑輔が日本記録更新！

平成 23 年 11 月 5 日、白馬村飯田区体育館にて、第 3 回長野県ベンチプレス選手権大会が開催され、サム松本からコーチと会員様計 8 名が参加されました！現日本記録保持者の鈴木コーチは今大会にて175kgを挙げ、日本記録更新を果たしました！以下コメントです。

『今回会員の方 7 名にも参加していただき、私自身のモチベーションも非常に上がりました。何よりも全員失格すること無くベスト記録を更新出来たことがうれしく思います。今後も自分に負けることの無いよう、精進していきたいと思えます。目標は常に高く！ベンチプレス競技の普及にも努めていきたいです！一緒に頑張りませんか？皆様のご声援とご協力に感謝いたします。』



👉 参加された会員の皆さん

氏名	年齢	階級	BP 1	BP2	BP3	ベスト	順位
小松 源之介	21	83kg	95 ○	105 ○	115 ×	105kg	2 位
鈴木 佑輔	27	66kg	165 ○	175 ○	180 ×	175kg	1 位
吉本 巨人	38	66kg	95 ○	100 ○	102.5×	100kg	2 位
瀧澤 知也	38	74kg	110 ○	115 ○	120 ○	120kg	1 位
川崎 雄一	39	74kg	90 ○	95 ○	100 ○	100kg	2 位
篠塚 雅昭	40	74kg	55 ○	60 ○	67.5×	60kg	2 位
増澤 賢治	34	93kg	145 ○	150 ○	155 ○	155kg	1 位
務台 康明	44	105kg	100 ○	105 ○	110 ×	105kg	1 位