

お正月特別営業のお知らせ

平成 23 年 12 月

会員各位

松本スイミングセンター 会長 小林 武義

時節柄、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。早速ですが、スポーツネットワークサムグループでは、期間中特別営業を致します。マシン、エアロビクス、ジャグジーバス、プール等をお気楽にご利用頂けるように特別優待券をご用意いたしました。ご家族、友人、知人の方々をお誘い併せの上ご利用をお待ちしています。尚、1月5日（木）より通常営業となります。

	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)
SAM 松本	休館日	休館日	10:00~18:00 最終チェックイン 17:30	10:00~18:00 最終チェックイン 17:30	通常営業
SAM 塩尻	休館日	休館日	10:00~18:00 最終チェックイン 17:30	10:00~18:00 最終チェックイン 17:30	通常営業
SAM 石芝	10:00~18:00 最終チェックイン 17:30	10:00~18:00 最終チェックイン 17:30	休館日	休館日	通常営業
ウエルネス うつくし	休館日	10:00~20:00 最終チェックイン 19:30	10:00~20:00 最終チェックイン 19:30	10:00~20:00 最終チェックイン 19:30	通常営業
庄内 プール	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業

特別営業期間中は、どの会員の方も10:00~18:00

で他店舗(ウエルネス・庄内除く)もご利用頂けます

**※フリー90分会員は90分間の利用ですが、特別営業期間中は
他店舗(ウエルネス・庄内除く)も利用可能です**

ウエルネスうつくし・庄内プールは期間中、ご優待券でのご利用は出来ません。
また、大変混み合いますのでご理解の上ご利用下さい。



スポーツネットワークサムグループ

お正月特別レッスン表 (SAM松本)

1月3日 (火)			1月4日 (水)		
スタジオ1			スタジオ1	スタジオ2	
10:15~10:45★ ミラクルストレッチ 上條 ※整理券あり			10:30~11:25★ はじめてエアロ 西沢		
10:50~11:40★ エアロファンク 上條			11:30~12:15★ ゆらゆらウェーブストレッチ 西沢 ※整理券あり		
13:00~13:50★★★★ がんばるエアロ 内藤			12:30~13:50 ボディパンプイベント ※有料	←事前にフロントで お申し込み下さい	
14:00~15:00★ ボディコンバット 丸山 (純)			14:00~14:40★ ベリーダンス 小野	14:00~15:00★ ファンク 上條	
★ 初級者~ ★★★★ 上級者向け			14:45~15:30★ ズンバ 小野		
時間	プールレッスン名	インストラクター	時間	プールレッスン名	インストラクター
14:00 ~14:30	はじめてクロール	SAM インストラクター	プールレッスンはありません		
14:30 ~15:00	はじめて4種目	SAM インストラクター			

営業時間 10:00~18:00

最終チェックイン 17:30

※1日 (日) 2日 (月)、休館日となります。

インストラクター・コーチの都合により変更があります