

# スイミングスクールのご案内

	月	火	水	木	金	土	日
10:00				休 館 日		学童 (10:30~11:30)	学童 (10:15~11:15)
11:00	ベビー (11:00~12:00)	キンダー (10:30~11:30)	ベビー (11:00~12:00)		キンダー (11:00~12:00)	ベビー (11:30~12:30)	キンダー (11:20~12:20)
12:00							
1:00	クラシックバレエ 小学校低学年 (16:25~17:25)		キッズダンス アカデミー (17:00~17:50)				
2:00	クラシックバレエ 小学校高学年 (17:25~18:25)		ジュニアダンス アカデミー (18:00~18:50)		ヒップホップ ボーイズ (18:00~18:50)	学童・キンダー (2:00~3:00)	
3:00					体操教室 (17:30~18:45)	学童・キンダー (3:05~4:05)	
4:10	キンダー 学童	キンダー 学童	キンダー 学童		キンダー 学童	キンダー 学童	
5:15	学童	学童	学童		学童	学童	
6:20	学童 選手・育成	学童 選手・育成	学童 選手・育成		学童 選手・育成	選手 育成	
7:20	選手・育成	選手・育成	選手・育成		選手・育成		
8:20							

※ 各教室のレッスン時間は60分間です。(体操・点呼含む)

- ベビー 生後6ヶ月の赤ちゃんからOK。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 定員制。3歳児のみの教室です。お母さんから離れて自立心を養います。
- 学童 4歳以上のお子さんの教室です。泳ぎを基礎から学び、楽しさの中で、協調性・道徳心を養いながら、健康的な体を作ります。
- 選手・育成 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。
- キッズダンス(対象年齢 5~10歳児)要相談 ○ ジュニアダンス(対象年齢 10~15歳児) 要相談
- ヒップホップボーイズ(男子のみ・5歳~)要相談\*レッスン内容はキッズ・ジュニアダンスクラスと同様です。
- 体操教室(対象年齢6~12歳)体操を通して、自発性・協調性・忍耐力を養い健全な心と体づくりをします。

## 入会時ご用意いただくもの

- \* 入会の手続きはご希望日の前日までにお願い致します
- \* 下記の金額は消費税込みです

- ☆ 入会金 3,150円
- ☆ 月会費 週1回 5,775円 週2回 7,350円 (バス利用の場合は1050円/月)  
\* スイミング + スタジオ での週2回コースは、8,925円
- ☆ 預金口座通帳・届出印 (翌月分月会費から口座引落のため) ☆ 写真 (スナップ写真OK)
- ☆ 用品代(キンダークラスより)  
指定水着 男子 2,100円~ 女子 3,675円~  
スイムキャップ 525円 ・ ビート板 1,522円 ・ ビート板用バック 2,625円

# SAM長野三輪 バスコース

## 月・金コース

- ① 上松 ~ 浅川 ~ 吉田 ~ 桐原 コース
- ② 南高田 ~ 風間 ~ 稲葉 コース

## 火・土コース

- ① 檀田 ~ 若槻 ~ 稲田 コース
- ② 北堀 ~ 富竹 ~ 小島 ~ 中越 コース

## 水コース

- ① 吉田 ~ 徳間 ~ 三才 ~ 南堀 コース
- ② 桜新町 ~ 大豆島 ~ 稲葉 コース

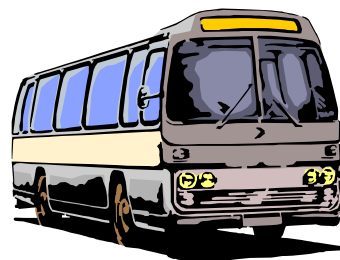
## 土曜日 AM コース

- ① 檀田 ~ 若槻 ~ 稲田 コース
- ② 桜新町 ~ 大豆島 ~ 稲葉 コース

## 日曜日コース

- ① 吉田 ~ 徳間 ~ 三才 ~ 桜新町 コース

バスコースは、曜日・時間によって異なります。  
詳しくは、お問い合わせ下さい。



\* ①は1号車 ②は2号車です。