

サマ長野 キッズスクールのご案内

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						学童 (9:15~10:15)	休 館
11:00	ベビー (10:30~11:30)	ベビー (10:30~11:30)	ベビー (10:30~11:30)			学童 (10:30~11:30)	
12:00					クラシックバレエ キッズ・ジュニア (16:25~17:25)	ベビー (11:30~12:30)	
1:00			体操教室 (16:30~17:20)				
2:05	リズム 体操教室 (16:30~17:15)	キッズダンス アカデミー (17:00~17:50)	リズムキッズスポーツ 育成クラス (17:30~18:20)		クラシックバレエ インターミディエイト (17:00~18:25)	土曜日レッスン STAGE DANCE (16:20~17:50)	
3:10		ジュニアダンス アカデミー (18:00~18:50)	空手教室 19:00~20:00			キンダー 学童	
4:15	キンダー 学童	キンダー 学童	キンダー 学童	学童	キンダー 学童	キンダー 学童	
5:20	学童	学童	学童	学童	学童		
6:25	学童 選手・育成(6時~)	学童 選手	学童 選手・育成(6時~)	学童 選手	学童 選手・育成(6時~)	特練	
7:25	選手・育成	選手	選手・育成	選手	選手・育成		
8:20							日

※ 各教室のレッスン時間は60分間です。(体操・点呼含む)

- ◎ スイミング教室
- ベビー 生後6ヶ月の赤ちゃんからOK。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 定員制。3歳児のみの教室です。お母さんから離れて自立心を養います。
- 学童 4歳以上のお子さんの教室です。泳ぎを基礎から学び、楽しさの中で、協調性・道徳心を養いながら健康的な体を作ります。
- 選手・育成 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。(コーチ推薦)
- 空手教室 (対象年齢 小学生以上)
- クラシックバレエ キッズ・ジュニア(対象年齢 年少~小1)要相談
- クラシックバレエ インターミディエイト(対象年齢 小1以上)
- キッズダンス (対象年齢 5~10歳)要相談
- ジュニアダンス (対象年齢 10~15歳)要相談
- STAGE DANCE 各種公演・イベントに出演するためのダンサー養成クラスです。小学校高学年~。要相談
- リズム体操教室 対象年齢:未就学児
- 体操教室 対象年齢:小学生

サハ長野 バスコース

安茂里 ~ 三本柳 ~ 丹波島 コース

- ・ 月曜日 4:15 ~、5:20 ~、6:25 ~
- ・ 水曜日 4:15 ~、5:20 ~、6:25 ~
- ・ 土曜日 4:15 ~

安茂里 (小市 ~ 犀北団地 ~ 伊勢宮団地 ~ 安茂里駅) コース

- ・ 金曜日 6:25 ~

篠/井 (ニツ柳 ~ 岡田 ~ 小松原 ~ 今里) コース

- ・ 火曜日 5:20 ~
- ・ 金曜日 5:20 ~

篠/井 (布施高田 ~ 御幣川) コース

- ・ 木曜日 5:20 ~

篠/井 ~ 塩崎 ~ 千曲稻荷山 ~ 屋代 ~ 雨宮 コース

- ・ 土曜日 3:10 ~

青木島 ~ 大塚 ~ 田牧 コース

- ・ 火曜日 6:25 ~

神明 ~ 犀南 ~ 東福寺 ~ 合戦場 コース

- ・ 木曜日 6:25 ~

バスコースは、曜日・時間によって異なります。
詳しいルート等は、フロントまでお問い合わせ下さい。

