

# スイミングスクールのご案内

## ベビークラス (首座り~3歳未満)

親子の楽しいスキンシップのお手伝い。水の中でいっぱい動いて、赤ちゃんもママも元気になろう！もちろんパパも大歓迎！

## キンダークラス (3歳児 定員制)

ママから離れての練習だけど、コーチとお友達と一緒にだからがんばれる！お水と仲良くなってみんなを驚かせよう!!

## 学童クラス 週1回 (4歳児~)

お顔つけ、バタ足から個人メドレーまで基礎からしっかり練習しながら、健康的な身体をつくりまます。

## 学童クラス 週2回 (4歳児~)

水泳が大好きな人、速く泳げるようになりたい人大募集!! 体力の向上、集中力UPを目指してたくさん泳ごう！

## 選手クラス

競技会への参加を目的としたクラス。技術・体力の向上を目指します。(コーチ推薦)

	月	火	水	木	金	土
10:00		10:30~ ベビー				ベビー
11:00						学童
11:00				11:40~ マタニティー		学童
12:00						学童
13:00						学童 (36~24級)
14:00						学童
15:00						キンダー
15:05						学童
16:05						学童
16:15		学童	学童	学童	学童	学童
17:15		キンダー	学童	キンダー	キンダー	学童
17:20	学童	学童	学童	学童	学童	
18:20	学童	学童	学童	学童	学童	
18:25	学童		学童	学童	学童	
19:25	学童		学童	学童	学童	
18:30	選手	選手		選手	19:30~	
21:00					中高生 選手	

# スイミングバスコース

## 月・木 コース

- ① 神林 ～ 波田
- ③ 波田 ～ 山形

## 火・金 コース

- ① (金曜) 高宮 ～ 征矢野 ～ 笹賀  
(金曜) 神林 ～ 菅野 ～ 芳川 ～ 二美町
- ③ (火曜) 南松本 ～ 井川城 ～ 両島 ～ 笹部

## 水・土 コース

- ① 木工町 ～ 渚 ～ 新村 ～ 和田
- ③ 木工町 ～ 芳川 ～ 神林 ～ 和田



★新たに、並柳方面(火・木・土) 庄内方面(月・水・金) 寿方面(月～金)を追加しました。詳しくはフロントまで。

## 入会時ご用意いただくもの

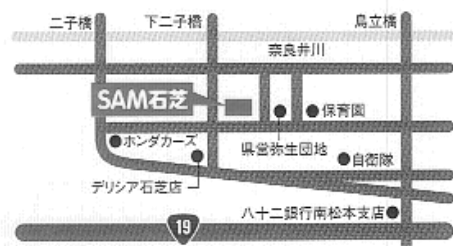
- ◆ 入会金 3,300 円(税込)
- ◆ 月会費2ヶ月分 学童・キンダークラス 週1回 7150 円(税込) / 月  
週2回 9,900 円(税込) / 月

ベビークラス 6,600 円(税込)/月  
※ベビークラスはフリー受講制のため週2回の受講が可能

- ◆ 銀行の口座番号・届出印(翌々月より口座引き落としのため)
- ◆ 顔写真(会員カード用)2.5cm×3cm～3cm×4cm ※スナップ写真可
- ◆ 用品代 ビート板 1,595 円(税込)  
ビート板バック 2,750 円(税込)



スポーツネットワーク  
**SAM石芝**  
[SAM石芝スイミングスクール]  
〒399-0007 松本市石芝4-1-1  
☎ 0263-27-5210  
☎ 0263-27-2937



◎営業時間:平日(月～金) 10:00～23:00 土曜日 10:00～21:30 祝日 10:00～18:00 休館日:日曜日