

スイミングスクールのご案内

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00				休 館		学 童 (9:30~10:30)		
10:00						学 童 (10:40~11:40)	学童(1~24級) (10:40~11:40)	
11:00	ベビー (11:00~12:00)		ベビー (11:00~12:00)			ベビー (11:00~12:00)	学 童 (11:50~12:50)	キンダー 学童(25~36級) (11:50~12:50)
12:00								
13:00	クラシックバレエ キッズ&ジュニア (16:25~17:25)					キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (初級) (17:00~17:50)		
14:00	クラシックバレエ インターミディエイト (17:25~18:25)	体操教室 年中~小学6年 (17:00~17:50)	キッズダンス エアロ (17:00~17:50)			キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (中級) (18:00~18:50)	キンダー・学童 (13:50~14:50)	
15:00						ヒップホップ ボーイズ (18:00~18:50)	学 童 (15:00~16:00)	
16:00	キンダー 学 童 (16:10~17:10)	キンダー 学 童 (16:10~17:10)	学 童 (16:10~17:10)			キンダー 学 童 (16:10~17:10)	学 童 (16:10~17:10)	
17:00	学 童 (17:20~18:20)	学 童 (17:20~18:20)	学 童 (17:20~18:20)		日	学 童 (17:20~18:20)	特別練習 コース	
18:00	学 童 (18:30~19:30)	学 童 (18:30~19:30)	学 童 (18:30~19:30)			学 童 (18:30~19:30)		
			特別練習 コース					

※ 各教室のレッスン時間は60分間です。(体操・点呼含む)

- ベビー 生後6ヶ月の赤ちゃんからOK。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 定員制。3歳児のみの教室です。お母さんから離れて自立心を養います。
- 学童 4歳以上のお子さんの教室です。泳ぎを基礎から学び、楽しさの中で、協調性・道徳心を養いながら、健康的な体を作ります。
- 特別練習コース 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。
- キッズ・ジュニアダンスアカデミー(対象年齢 5歳児~) ○ ヒップホップボーイズ(男子のみ・5歳~)要相談
- クラシックバレエ(年少~) ○ 体操教室(年中~小学6年生)
- キッズ・ジュニアダンスエアロ(7歳以下のお子様は要相談) 自発性・協調性・忍耐力を養い健全な心と体づくりをします。

入会時ご用意いただくもの

- * 入会の手続きはご希望日の前日までにお願い致します。
- * 下記の金額は消費税込みです。

- ☆ 入会金：3,300円
- ☆ 月会費：ベビーフリー(6,600円) キンダー・学童週1(7,150円) 週2(9,900円)
(バス利用 運行料金無料)
- スタジオ月会費 バレエ・キッズエアロ・キッズダンス・体操教室 週1(7,150円)
- スイミング + スタジオ での週2回コースは(11,000円) 【週3コース~お問合せ下さい。】
- ☆ 預金口座通帳・届出印(翌月分月会費から口座引落のため) ☆写真(スナップ写真OK)
- ☆ 用品代(キンダークラスより)
- 指定水着 男子(2,200円) 女子(3,850円)
- ・スイムキャップ(550円) ・ビート板(1,595円) ・ビート板用バック(2,750円)

SAM長野三輪バスコース

月・金コース

- ① 上松 ~ 浅川 ~ 吉田 ~ 桐原 コース
- ② 若宮 ~ 緑ヶ丘小前 ~ 高田 コース

火コース

- ① 吉田 ~ 檀田 ~ 稲田 コース
- ③ 南堀 ~ 富竹 ~ 小島 ~ 中越 コース

水コース

- ① 吉田 ~ 徳間 ~ 三才 ~ 南堀 コース
- ② 平林 ~ 風間 ~ 稲葉 ~ 高田 コース

バスコースは、曜日・時間によって異なります。
詳しくは、お問い合わせ下さい。

*①は1号車 バス

②は2号車 ワゴン

土 9時教室コース

- ① 吉田 ~ 檀田 ~ 稲田 コース
- ② 三輪 ~ 鶴賀 ~ 平林 ~ 西和田 ~ 中越コース

土 10時教室コース

- ① 吉田 ~ 檀田 ~ 稲田 コース
- ② 長池 ~ 大豆島 ~ 松岡 ~ 南高田 コース

土 午後教室コース

- ① 南堀 ~ 富竹 ~ 小島 ~ 中越 コース
- ② 箱清水 ~ 上松 ~ 檀田 ~ 稲田 ~ 吉田コース

日 10時教室コース

- ② 吉田 ~ 徳間 ~ 三才 ~ 南堀 コース