

スイミングスクールのご案内

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						学童 9:15~10:15	休 館 日
11:00	ベビー 10:30~11:30	ベビー 10:30~11:30	ベビー 10:30~11:30			学童 10:30~11:30	
12:00	リズム体操教室 16:30~17:15				クラシックバレエ キッズ・ジュニア 16:25~17:25 クラシックバレエ インターメディアイト 17:00~18:25	ベビー 11:30~12:30	
14:05		キッズダンス アカデミー 17:00~17:50 ジュニアダンス アカデミー 18:00~18:50	空手教室 19:00~20:00			14:05 キンダー・学童 14:05~15:05	
15:10						15:10 キンダー・学童 15:10~16:10	
16:15	16:15 キンダー・学童 16:15~17:15 16:10 特練B 16:10~17:20	16:15 キンダー・学童 16:15~17:15	16:15 キンダー・学童 16:15~17:15 16:10 特練B 16:10~17:20	16:15 キンダー・学童 16:15~17:15	16:15 キンダー・学童 16:15~17:15	16:15 キンダー・学童 16:15~17:15	
17:20	17:20 学童 17:20~18:20	17:20 学童 17:20~18:20	17:20 学童 17:20~18:20	17:20 学童 17:20~18:20	17:20 学童 17:20~18:20	17:20 特練合同 (B・A・選抜) 17:15~19:00	
18:25	18:25 特練A・選抜 18:20~19:30	18:25 学童 18:25~19:25	18:25 特練A・選抜 18:20~19:30	18:25 学童 18:25~19:25			
18:30	選手	選手・育成	選手	選手・育成	選手・育成		
20:30							

※ スイミング各教室のレッスン時間は60分です。(体操、点呼含む)

- ベビー 生後6か月の赤ちゃんからOK。親子のスキンシップのお手伝いをいたします。
- キンダー 定員制。3歳児のみの教室です。お母さんから離れて自立心を養います。
- 学童 4歳以上のお子さんの教室です。泳ぎを基礎から学び、楽しさの中で、協調性・道徳心を養いながら健康的な体を作ります。
- 特別練習(特練) 競泳選手養成の入門クラスです。B→A→選抜の順にレベルが上がります。(コーチ推薦)
- 選手・育成 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。(コーチ推薦)
- ☆ リズム体操教室 体操初級クラス。(4歳以上対象)
- ☆ キッズダンス 5歳~10歳対象 要相談
- ☆ ジュニアダンス 10歳~15歳対象 要相談
- ☆ クラシックバレエ キッズ・ジュニア 年少~小1対象 要相談
- ☆ クラシックバレエインターメディアイト 小1以上対象
- ☆ 空手教室 小学生以上対象

入会時にご用意いただくもの

- * 入会手続きはご希望日の前日までにお願いいたします。
- * 下記の金額は消費税込みの値段です。

- ☆ 入会金 3,300円
- ☆ 月会費 ベビー 6,600円 キンダー・学童 週1回7,150円 週2回9,900円 特練 9,900円
月会費 スタジオ 週1回7,150円 週2回11,000円
- ☆ 預金口座通帳・届出印(口座引き落としのため) ☆写真(サイズ不問。スナップ写真OK)
- ☆ スイミング用品代(キンダークラスより)
 - ・指定水着 男子2,310円~ 女子3,960円~
 - ・スイムキャップ(各色) 550円
 - ・ビート版 1,595円
 - ・スイムバッグ 2,750円

サハ長野 バスコース

【大型バス】

安茂里 ～ 三本柳 ～ 丹波島 コース

- ・ 月曜日 4:15 ～、5:20 ～
- ・ 水曜日 4:15 ～、5:20 ～
- ・ 木曜日 6:25 ～
- ・ 土曜日 4:15 ～

安茂里 (小市 ～ 犀北団地 ～ 伊勢宮団地 ～ 安茂里駅) コース

- ・ 金曜日 6:25 ～

篠ノ井 (ニツ柳 ～ 岡田 ～ 小松原 ～ 今里) コース

- ・ 火曜日 5:20 ～
- ・ 金曜日 5:20 ～

篠ノ井 ～ 塩崎 ～ 千曲稻荷山 ～ 屋代 ～ 雨宮 コース

- ・ 土曜日 3:10 ～

青木島 ～ 大塚 ～ 田牧 コース

- ・ 火曜日 6:25 ～

【キャラバン】 ※乗車人数制限あり

篠ノ井 (布施高田 ～ 御幣川) コース

- ・ 木曜日 5:20 ～
- ・ 金曜日 5:20 ～

稲里 ～ 合戦上 コース

- ・ 水曜日 5:20 ～

バスコースは、曜日・時間によって異なります。
詳しいルート等は、フロントまでお問い合わせ下さい。

