

SAM松本 スタジオ・プールレッスンスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and times (10:00 to 23:00). Includes various activity blocks like 'スタジオ1', 'スタジオ2', 'プール', and '休館日' (Closed Day). Includes special notices like '祝日のプールレッスンはお休みです' and 'マシジム・プール利用 17:30まで'.

★第1スタジオ→定員20名 ★第2スタジオ→定員14名 ★整理券が必要なレッスン→レッスンごと定員が異なります 館内(お風呂・プール以外)はマスクの着用をお願いします