

# サム塩尻スイミングスクールのご案内

2023.7～

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						学童 8:55～9:55		
10:00		<b>休 館 日</b>				学童・ベビー 10:00～11:00	学童 9:30～10:30	
11:00	ベビー 10:30～11:30				ベビー 10:30～11:30	学童 11:05～12:05	学童 10:30～11:30	
12:00								
13:00						幼児バレエ (4歳～1年生) 16:30～17:20		
14:00					キッズ ヒップホップ入門 17:30～18:30	キッズバレエ (小学2年生～) 17:00～18:00	学童・キンダー 14:00～15:00	
15:00					キッズ ヒップホップ 初・中級 18:30～19:30		学童・キンダー 15:05～16:05	
16:15	学童 キンダー 16:15～17:15			学童 16:15～17:15	学童 キンダー 16:15～17:15	学童 キンダー 16:15～17:15	学童 16:15～17:15	JM 15:00～16:30
17:20	学童 17:20～18:20			学童 17:20～18:20	学童 17:20～18:20	学童 17:20～18:20	JM 17:00～18:30	
18:25	学童 18:25～19:25			学童 18:25～19:25	JM 18:15～19:15	学童 18:25～19:25		
19:30	選手 18:30～21:00			選手 18:30～21:00	選手 18:30～21:00	選手 18:30～21:00		
20:30								

- ベビー 生後6ヶ月～3歳まで参加できます。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 3歳児対象のクラスで5名までの定員制となります。親離れを目的とし、遊びながら水泳の基礎を練習します。
- 学童 4歳児以上が対象となります。泳ぎの基礎を学び楽しさの中で協調性・道徳心を養いながら、健康的な身体を作ります。
- JM 4泳法が50m完泳できる上で、さらにタイムを早くしたい、大会に挑戦したいなどを目標とし練習します。週2回以上参加
- 選手 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。推薦者対象クラス
- バレエ 子供向けのクラシックバレエの教室です。4歳からご参加いただけます。
- ヒップホップ 小学生～中学生くらいが対象。入門、初級、中・上級クラスに分かれます。(インストラクターと要相談)

## ご入会時にご用意いただくもの

\*無料体験を随時行っております♪  
(事前に電話予約)

- ☆ 入会金 3300円(税込)
- ☆ 月会費 2ヶ月分 週1回8,140円(税込) 週2回11,330円(税込) 選手 12,430円(税込)  
ベビーコースのみ週2回までで6,600円(税込) JM 11,330円(税込)
- ※無料送迎バスは、曜日時間によりコースが決まっております。フロントにてご相談ください。
- ※スイミング+スタジオでの週2回コースは、12,430円(税込)
- ☆進級テスト記録表(ベビー、スタジオクラス以外のお子様はお名前の欄をご記入ください)
- ☆預金口座通帳・届出印(3ヶ月目から口座引き落としのため)
- ☆写真 2.5cm×3cm～3cm×4cm(スナップ写真0k)
- ☆用品代 指定水着・男子2,310円(税込)・女子3,960円(税込) ※S～LLサイズはプラス55円(税込)  
指定スイムキャップ550円(税込)  
ビート板1,705円(税込) ビート板用バック2,860円(税込)



スマホ決済 PayPay  
使えます!

# SAM塩尻スクールバス案内

曜日		教室時間	バスルート
月	3時バス	4:15~	今井団地~松本空港~菅野~村井方面
	4時バス	5:20~	寿・百瀬~松原~内田~片丘方面
	5時バス	6:25~	今井団地~松本空港~菅野~村井方面
水	3時バス	4:15~	片丘~寿~松原~村井~吉田方面
	4時バス	5:20~	片丘~寿~小岩団地~吉田方面
	5時バス	6:25~	片丘~寿~松原~村井~吉田方面
木	3時バス	4:15~	吉田~村井~寿~片丘団地方面
	4時バス	5:20~	高原通り~大門~塩尻東地区~片丘方面
	5時バス	6:25~	—
金	3時バス	4:15~	広丘~菅野~村井~吉田方面
	4時バス	5:20~	洗馬~朝日~今井方面
	5時バス	6:25~	広丘~菅野~村井~吉田方面

詳しくはフロント・コーチ  
にお尋ねください！！  
徐行時間・バス乗り場を

