

# スイミングスクールのご案内

## ベビークラス (首座り~3歳未満)

親子の楽しいスキンシップのお手伝い。  
水の中でいっぱい動いて、赤ちゃんも  
ママも元気になろう！もちろんパパも  
大歓迎！

## キンダークラス (3歳児 定員制)

ママから離れての練習だけど、コーチと  
お友達と一緒にだからがんばれる！お水と  
仲良くなってみんなを驚かせよう!!

## 学童クラス 週1回 (4歳児~)

お顔つけ、バタ足から個人メドレーまで  
基礎からしっかり練習しながら、健康的  
な身体をつくります。

## 学童クラス 週2回 (4歳児~)

水泳が大好きな人、速く泳げるようになり  
たい人大募集!! 体力の向上、集中力UP  
を目指してたくさん泳ごう!

## 選手クラス

競技会への参加を目的としたクラス。技術・体力の向上を目指します。(コーチ推薦)

	月	火	水	木	金	土
10:00 11:00		10:30~ ベビー				ベビー 学童 振替不可
11:10 12:10						学童 振替不可
13:00 14:00						学童 (36~24級)
14:00 15:00						学童 キンダー
15:05 16:05						学童
16:15 17:15		学童 キンダー	学童	学童 キンダー	学童 振替不可 キンダー	学童
17:20 18:20	学童	学童	学童	学童	学童 振替不可	
18:25 19:25	学童		学童	学童	学童 振替不可	
18:30 21:00	選手	選手	19:30~ 20:45 中高生 (7~1級)	選手	選手	19:30~ 20:45 中高生 (7~1級)

# スイミングバスコース

	1号車	3号車	9号車
月		波田～神林～山形	寿～庄内～筑摩～井川城
火		井川城～両島～笹部	並柳
水	渚～島立～新村～和田	神林～菅野～芳川	平田～寿～竹淵
木		波田～山形～神林	並柳
金	平田～寿～竹淵	・高宮～征矢野～笹賀 ・神林～菅野～芳川	庄内～筑摩～井川城
土		・芳川～神林～和田 ・渚～新村～和田	

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

## 入会時ご用意いただくもの

- ◆ 入会金 3,300 円(税込)
- ◆ 月会費2ヶ月分 学童・キンダークラス 週1回 8,140 円(税込) / 月  
週2回 11,330 円(税込) / 月
- ベビークラス 6,600 円(税込)/月
- 中高生コース 9,680 円(税込)/月
- ※ベビークラス・中高生コースはフリー受講制のため週2回の受講が可能)
- ◆ 銀行の口座番号・届出印（翌々月より口座引き落としのため）
- ◆ 顔写真(会員カード用)2.5cm×3cm～3cm×4cm ※スナップ写真可
- ◆ 用品代
  - スイムキャップ 550 円(税込)
  - ビート板 1,705 円(税込)
  - ビート板バック 2,860 円(税込)

スクール開始日の前日までにご入会手続きをお願いします。  
また、お手続きには30分ほどお時間をいただきます。余裕をもってお越しください。



スポーツネットワーク  
**SAM石芝**  
[SAM石芝スイミングスクール]  
〒399-0007 松本市石芝4-1-1  
**☎0263-27-5210**  
☎0263-27-2937



◎営業時間:平日(月～金) 10:00～23:00 土曜日 10:00～21:30 祝日 10:00～18:00 休館日:日曜日