

スイミングスクールのご案内

	日	月	火	水	木	金	土
9:30	9:30～ 学童	休 館 日					9:30～学童 (19～36級)
10:30	10:30～ 学童			10:15～ ベビー			10:30～ 学童
11:30							11:30～ ベビー
12:30							
1:00							1:00～ 学童
2:00							2:00～ 学童
3:00				2:30～ キッズ			3:10～ 学童 キッズ
3:10							
4:15			4:15～ 学童	4:15～ 学童 キッズ	4:15～ 学童 キッズ	4:15～ 学童 キッズ	4:15～ 学童 キッズ
5:15			5:20～ 学童	5:20～ 学童	5:20～ 学童	5:20～ 学童	選手 5:30～7:30
5:20			6:30～学童 (1～19級)	6:30～ 学童	6:30～ 学童	6:30～ 学童	
6:20							
6:30							
7:30			選手 6:30～9:00	選手 6:30～9:00	選手 6:30～9:00	選手 6:30～9:00	
9:00							

ベビースイミング (6ヶ月位～3歳)

月会費 6,600円(税込)

水・土ベビーどちらに来てOK!!

親子のスキンシップのお手伝い。水の中でたくさん動いて
お母さんも赤ちゃんも元気になろう。お父さんも大歓迎!

キッズクラス(定員制) (3歳児対象)

お母さんから離れての練習だけど...
コーチとお友達と一緒に大丈夫♪
コーチとたくさん練習しよう!!

学童クラス (4歳～)

キック～背泳ぎ～クロール～平泳ぎ～バタフライ
の順番で基礎からしっかり練習していきます♪
カッコいい泳ぎを身につけよう!!

※入会手続きはご希望日の前日までにお願い致します。
直接ご来館のうえお申し込みください。

入会手続きに必要なもの

- ☐ 入会金 3,300円(税込)
- ☐ 登録手数料 3,300円(税込)
- ☐ 月会費 2ヵ月分(入会時にお支払い)
月会費 週1回 8,140円(税込)
週2回 11,330円(税込)
- ※兄弟割引 初回月会費 1,100円(税込)引き
- ☐ 顔写真(スナップOK)

-月会費の支払い方法-

- ① 銀行口座引落とし
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ② クレジットカード

指定水着(ベビー教室除く)

男 100～140	2,310円(税込)
S～LL	2,365円(税込)
女 100～140	3,960円(税込)
ワンピース	3,960円(税込)
セパレーツ	4,180円(税込)
S～LL	4,015円(税込)
ワンピース	4,290円(税込)
セパレーツ	4,290円(税込)
指定スイムキャップ	550円(税込)
ビート板	1,765円(税込)
ビート板バッグ	2,860円(税込)

バス運行協力金
(年長より利用可)
週1 880円(税込)/月
週2 1,320円(税込)/月
週3 1,650円(税込)/月



SAM松本スイミングスクール 休館日：金曜
〒390-0851 松本市島内5304-1 Tel.0263-47-0370

スイミングバスコース

火曜日

11号車 ★立石～豊科駅～たつみ原団地 ★堀金～豊科

6号車 ★大村～浅間～岡田

7号車 ★元町～惣社～里山辺～開智 ★清水～源池～里山辺～清水

水曜日

11号車 ★堀金～豊科

6号車 ★清水～県～里山辺～開智 ★美須々～横田～里山辺～県～開智

7号車 ★神沢～岡田～追分 ★島内～豊科田沢～明科

木曜日

11号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

6号車 ★清水～県～入山辺～北小松～開智

7号車 ★温～小倉～一日市場

金曜日

11号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

6号車 ★清水～兔川寺～惣社～宮渕 ★清水～北小松～山辺～開智

7号車 ★立石～豊科～たつみ原 ★温～小倉～一日市場

土曜日

11号車 ★三郷～堀金～穂高 ★堀金～豊科

7号車 ★清水～県～源池～南小松～惣社～開智

★美須々～元町～里山辺～北小松～県～開智

バス運行協力金

週1 880円(税込)/月
週2 1,320円(税込)/月
週3 1,650円(税込)/月

※年長より利用可

※曜日・時間によって通るコースが決まっています。

詳しい地図はフロントにございますのでお尋ねください。



スタジオレッスンご案内

火	水		木	土
				11:05~11:55 クラシックバレエ (4歳~2年生)
				11:55~12:55 クラシックバレエ (3年生~6年生)
16:30~17:30 初級 空手				15:10~16:10 チアダンス スキルアップクラス
17:00~18:00 中級 空手	17:00~17:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (初級)	17:50~18:50 キッズエアロビック (中・上級者)	16:45~17:45 基礎体操教室 (年少~)	16:30~17:30 チアダンス (年中~低学年)
18:00~18:50 キッズ HIPHOP	17:50~18:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (中級)	18:50~19:30 スキルアップ クラス(有料)		17:35~18:35 チアダンス (高学年)

クラシックバレエ

子供向けのバレエ教室です。幼児クラス・小学生クラスあり。初心者から参加していただけます。



キッズヒップホップ

ダンスのクラスです。小学生位〜。

キッズ&ジュニア ダンスアカデミー

ジャズ、ヒップホップのクラスです。小学生〜。
初級・中級あり。

キッズエアロビック (中・上級者)

サムグループはJAF登録クラブとなっています。
基本からエアロビックを学べます。小学生対象。

エアロビック スキルアップクラス

子供から大人までエアロビックの技術向上を目的
としています。有料クラス。

空手

空手の基本を学び、礼儀作法・集中力を養います。
年中位〜。

基礎体操教室

マットを使って前転をしたり、鉄棒で逆上がりを
したり・・・体操の基礎を学びます。年少〜。



チアダンス

子供向けチアダンスのクラスです。
年中〜。



入会時に必要なもの

- ☐ 入会金 3,300 円(税込)
- ☐ 登録手数料 3,300 円(税込)
- ☐ 月会費 2ヶ月分(入会時にお支払い)
月会費 週1回 8,140 円(税込)
週2回 12,430 円(税込)
- ☐ 顔写真(スナップOK)



-月会費の支払い方法-

- ① 銀行口座引落し
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ② クレジットカード

※入会の手続きはご希望日の前日までにお願いします



スポーツネットワークSAM松本

〒390-0851 松本市島内5304-1

Tel.0263-47-0370 休館日：月曜日