

スイミングスクールのご案内

	日	月	火	水	木	金	土	
9:30	9:30~ 学童	休 館 日					9:30~学童 (19~36級)	
10:30	10:30~ 学童			10:15~ ベビー			10:30~ 学童	
11:30							11:30~ ベビー	
12:30								
1:00							1:00~ 学童	
2:00							2:00~ 学童	
3:00					2:30~ キッズ			
3:10							3:10~ 学童 キッズ	
4:15				4:15~ 学童	4:15~ 学童 キッズ	4:15~ 学童 キッズ	4:15~ 学童 キッズ	4:15~ 学童 キッズ
5:15				5:20~ 学童	5:20~ 学童	5:20~ 学童	5:20~ 学童	選手 5:30~7:30
5:20			6:30~ 学童	6:30~ 学童	6:30~ 学童	6:30~ 学童		
6:20								
6:30								
7:30								
9:00			選手 6:30~8:30	選手 6:30~8:30	選手 6:30~8:30	選手 6:30~8:30		

ベビースイミング (6ヶ月位~3歳)

月会費 週1回3,850円(税込)
フリー6,600円(税込)

週1回は振替なし

フリーは水・土どちらに来てもOK!!
親子のスキンシップのお手伝い。水の中でたくさん動いて
お母さんも赤ちゃんも元気になろう。お父さんも大歓迎♪

キッズクラス(定員制) (3歳児対象)

お母さんから離れての練習だけど...
コーチとお友達と一緒に大丈夫♪
コーチとたくさん練習しよう!!

学童クラス (4歳~)

キック~背泳ぎ~クロール~平泳ぎ~バタフライ
の順番で基礎からしっかり練習していきます♪
カッコいい泳ぎを身につけよう!!

※入会手続きはご希望日の前日までにお願いいたします。
直接ご来館のうえお申し込みください。

入会手続きに必要なもの

- 入会金 3,300円(税込)
- 登録手数料3,300円(税込)
- 月会費2カ月分(入会時にお支払い)
月会費 週1回8,140円(税込)
週2回11,330円(税込)
- ※兄弟割引 初回月会費 1,100円(税込)引き
- 顔写真(スナップOK)

-月会費の支払い方法-

- ①銀行口座引落とし
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ②クレジットカード

指定水着(ベビー教室除く)

男 100~140	2,310円(税込)
S~LL	2,365円(税込)
女 100~140	3,960円(税込)
ワンピース	3,960円(税込)
セパレーツ	4,180円(税込)
S~LL	4,015円(税込)
ワンピース	4,290円(税込)
セパレーツ	4,290円(税込)
指定スイムキャップ	550円(税込)
ビート板	1,765円(税込)
ビート板バッグ	2,860円(税込)

☑パス運行協力金
(年長より利用可)
週1 880円(税込)/月
週2 1,320円(税込)/月
週3 1,650円(税込)/月



ピコカポイント
つきます
(用品代のみ)



SAM松本スイミングスクール 休館日:月曜
〒390-0851 松本市島内5304-1 Tel.0263-47-0370

入会事務手続き・電話受付時間

火~土 10:00~20:00
日・祝 10:00~17:00



事前入会
申込フォーム

スイミングバスコース

火曜日

11号車 ★立石～豊科駅～たつみ原団地 ★堀金～豊科

6号車 ★大村～浅間～岡田

水曜日

11号車 ★堀金～豊科

6号車 ★清水～県～里山辺～開智 ★美須々～横田～里山辺～県～開智

木曜日

11号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

6号車 ★清水～県～入山辺～北小松～開智

金曜日

6号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

11号車 ★温～小倉～一日市場

土曜日

11号車 ★三郷～堀金～穂高 ★堀金～豊科

6号車 ★清水～県～源池～南小松～惣社～開智

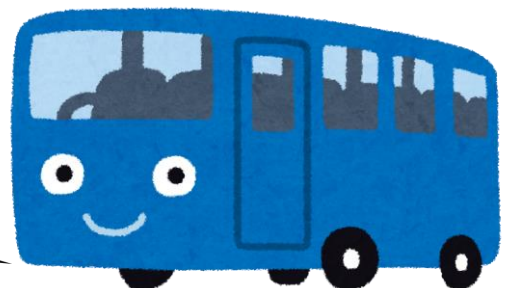
★美須々～元町～里山辺～北小松～県～開智

バス運行協力金
週1 880円(税込)/月
週2 1,320円(税込)/月
週3 1,650円(税込)/月

※年長より利用可

※曜日・時間によって通るコースが決まっています。

詳しい地図はフロントにありますのでお尋ねください。



スタジオレッスンご案内

火	水		木	土
				11:05~11:55 クラシックバレエ (4歳~2年生)
				11:55~12:55 クラシックバレエ (3年生~6年生)
16:30~17:30 初級 空手				15:10~16:10 チアダンス スキルアップクラス
17:00~18:00 中級 空手	17:00~17:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (初級)	17:50~18:50 キッズエアロビック (中・上級者)	16:45~17:45 基礎体操教室 (年少~)	16:30~17:30 チアダンス (年中~低学年)
18:00~18:50 キッズ HIPHOP	17:50~18:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (中級)	18:50~19:30 スキルアップ クラス(有料)		17:35~18:35 チアダンス (高学年)

クラシックバレエ 子供向けのバレエ教室です。幼児クラス・小学生クラスあり。初心者から参加していただけます。

キッズヒップホップ ダンスのクラスです。小学生位〜。

キッズ&ジュニアダンスアカデミー ジャズ、ヒップホップのクラスです。小学生〜。初級・中級あり。

キッズエアロビック(中・上級者) サムグループはJAF登録クラブとなっています。基本からエアロビックを学べます。小学生対象。

エアロビックスキルアップクラス 子供から大人までエアロビックの技術向上を目的としています。有料クラス。

空手 空手の基本を学び、礼儀作法・集中力を養います。年中位〜。

基礎体操教室 マットを使って前転をしたり、鉄棒で逆上がりをしたり・・・体操の基礎を学びます。年少〜。

チアダンス 子供向けチアダンスのクラスです。年中〜。

入会時に必要なもの

- 入会金 3,300円(税込)
- 登録手数料 3,300円(税込)
- 月会費 2ヶ月分(入会時にお支払い)
月会費 週1回 8,140円(税込)
週2回 12,430円(税込)
- 顔写真(スナップOK)



-月会費の支払い方法-

- ① 銀行口座引落し
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ② クレジットカード



スポーツネットワークS A M松本
〒390-0851 松本市島内5304-1
Tel.0263-47-0370 休館日：月曜日

入会事務手続き・電話受付時間

火~土 10:00~20:00
日・祝 10:00~17:00

※入会の手続きはご希望日の前日までにお願いします