

スイミングスクールのご案内

ベビークラス (首座り~3歳未満)

親子の楽しいスキンシップのお手伝い。
水の中でいっぱい動いて、赤ちゃんも
ママも元気になろう！もちろんパパも
大歓迎！

キンダークラス (3歳児 定員制)

ママから離れての練習だけど、コーチと
お友達が一緒だからがんばれる！お水と
仲良くなってみんなを驚かせよう!!

学童クラス 週1回 (4歳児~)

お顔つけ、バタ足から個人メドレーまで
基礎からしっかり練習しながら、健康的
な身体をつくりまます。

学童クラス 週2回 (4歳児~)

水泳が大好きな人、速く泳げるようになり
たい人大募集!! 体力の向上、集中力UP
を目指してたくさん泳ごう！

選手クラス

競技会への参加を目的としたクラス。技術・体力の向上を目指します。(コーチ推薦)

2026.4月~

	日	月	火	水	木	金	土	
10:00 11:00	学童 (36~19級)		休 館 日		10:30~ ベビー		ベビー 学童 振替不可	
11:10 12:10	学童 (18~1級)						学童 振替不可	
13:00 14:00							学童 (36~19級)	
14:00 15:00							学童 振替不可 キンダー	
15:05 16:05							学童	
16:15 17:15		学童(36~19級) キンダー			学童	学童	学童 キンダー	学童
17:20 18:20		学童			学童	学童	学童	
18:25 19:25		学童 振替不可			学童	学童	学童 振替不可	
18:30 21:00		選手			19:30~ 20:45 中高生 (7~1級)	選手	選手	18:30~ 19:45 中高生 (7~1級)

スイミングバスコース

	1号車	3号車
月	寿～庄内～筑摩～井川城	波田～山形～神林
水	渚～島立～新村～和田	神林～菅野～芳川
木	並柳	波田～山形
金	平田～寿～竹淵	・高宮～征矢野～笹賀 ・神林～菅野～芳川
土	・芳川～神林～和田	

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

入会時ご用意いただくもの

- ◆ 入会金 3,300 円(税込) ◆ 登録手数料 3,300 円(税込)
- ◆ 月会費2ヶ月分 学童・キンダークラス 週1回 8,140 円(税込)/月
週2回 11,330 円(税込)/月
ベビークラス 週1回 3,850 円(税込)/月 (曜日固定)
週2回 6,600 円(税込)/月
中高生コース 9,680 円(税込)/月
※ベビークラス・中高生コースはフリー受講制のため週2回の受講が可能)
- ◆ バス代2ヶ月分 週1回 880円(税込)/月・週2回 1,320円(税込)/月
- ◆ 銀行の口座番号・届出印またはクレジットカード
- ◆ 顔写真(会員カード用)1枚 2.5cm×3cm～3cm×4cm ※スナップ写真可
- ◆ 用品代 指定水着 男子 110～140 2310円(税込)・S～LL 2365円(税込)
女子 110～140 3960円(税込)・S～LL 4015円(税込)
指定スイムキャップ 550円(税込)
(SAMロゴ入) ビート板 1,765円(税込)
(SAMロゴ入) スイムバック 2,860円(税込)

スクール開始日の前日までにご入会手続きをお願いします。
また、お手続きには30分ほどお時間をいただきます。余裕をもってお越しください。



スポーツネットワーク
SAM石芝
[SAM石芝スイミングスクール]
〒399-0007 松本市石芝4-1-1
☎0263-27-5210
☎0263-27-2937

