

スイミングスクールのご案内

	日	月	火	水	木	金	土
9:30	9:30～ 学童	休 館 日					育成 8:30～10:00
10:30	10:30～ 学童			10:15～ ベビー			10:30～ 学童
11:30							11:30～ ベビー
12:30							1:00～ 学童
1:00							2:00～ 学童
2:00	育成 2:00～3:30			2:30～ キンダー			3:10～ 学童 キンダー
3:00							4:15～ 学童 キンダー
3:10			4:15～ 学童	4:15～ 学童 キンダー	4:15～ 学童 キンダー	4:15～ 学童	5:20～ 学童
4:15			5:20～ 学童	5:20～ 学童	5:20～ 学童	5:20～ 学童	選手 5:30～7:30
5:15			6:30～ 学童	6:30～ 学童	6:30～ 学童		
5:20			選手 6:30～8:30	選手 6:30～8:30	選手 6:30～8:30	選手 6:30～8:30 育成 6:30～8:00	
6:20							
6:30							
7:30							
9:00							

ベビースイミング (6ヶ月位～3歳)

月会費 週1回3,850円(税込)
週2回6,600円(税込)

※週1回は振替なし

親子のスキンシップのお手伝い。水の中でたくさん動いて
お母さんも赤ちゃんも元気になろう。お父さんも大歓迎♪

キンダークラス(定員制) (3歳児対象)

お母さんから離れての練習だけど…
コーチとお友達が一緒だから大丈夫♪
コーチとたくさん練習しよう!!

学童クラス (4歳～)

キック～背泳ぎ～クロール～平泳ぎ～バタフライ
の順番で基礎からしっかり練習していきます♪
カッコいい泳ぎを身につけよう!!

選手・育成

大会出場を目指します 月会費11,330円(税込)
(コーチ推薦者) 選手:週3～週5
育成:週3

※入会手続きはご希望日の前日までにお願いいたします。

事前にWEB申込みしていただき、直接ご来館のうえお手続きください。

入会手続きに必要なもの

- ☐ 入会金 3,300円(税込)
- ☐ 登録手数料3,300円(税込)
- ☐ 月会費2ヵ月分(入会時にお支払い)
月会費 週1回 8,800円(税込)
週2回12,650円(税込)
- ※兄弟割引 初回月会費 1,100円(税込)引き
- ☐ 顔写真(スナップOK)

-月会費の支払い方法-

- ①銀行口座引落とし
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ②クレジットカード

指定水着(ベビー教室除く)

男 100～140	2,420円(税込)
S～LL	2,530円(税込)
女 100～140	4,070円(税込)
ワンピース	4,070円(税込)
セパレーツ	4,620円(税込)
S～LL	4,180円(税込)
ワンピース	4,840円(税込)
セパレーツ	4,840円(税込)
指定スイムキャップ	660円(税込)
ビート板	1,930円(税込)
ビート板バッグ	2,970円(税込)

バス運行協力金
(小学生より利用可)
週1 880円(税込)/月
週2 1,320円(税込)/月
週3 1,650円(税込)/月



PayPay
ご利用いただけます



ピコカポイント
つきます
(用品代のみ)

入会事務手続き・電話受付時間

火～土 10:00～20:00
日・祝 10:00～17:00



←事前入会
申込フォーム



SAM松本スイミングスクール 休館日:月曜
〒390-0851 松本市島内5304-1 TEL0263-47-0370

スイミングバスコース

火曜日

11号車 ★立石～豊科駅～たつみ原団地 ★堀金～豊科

6号車 ★大村～浅間～岡田

水曜日

11号車 ★堀金～豊科

6号車 ★清水～県～里山辺～開智 ★美須々～横田～里山辺～県～開智

木曜日

11号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

6号車 ★清水～県～入山辺～北小松～開智

金曜日

6号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

11号車 ★立石～豊科～たつみ原 ★温～小倉～一日市場

土曜日

11号車 ★三郷～堀金～穂高 ★堀金～豊科

6号車 ★清水～県～源池～南小松～惣社～開智

★美須々～元町～里山辺～北小松～県～開智

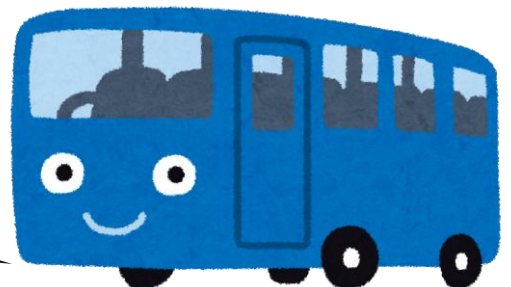
バス運行協力金

週1 880円(税込)/月
週2 1,320円(税込)/月
週3 1,650円(税込)/月

※小学生より利用可

※曜日・時間によって通るコースが決まっています。

詳しい地図はフロントにありますのでお尋ねください。



スタジオレッスンご案内

火	水	木	土
			11:05~11:55 クラシックバレエ (4歳~2年生)
		16:45~17:45 基礎体操教室 (年少~)	11:55~12:55 クラシックバレエ (3年生~6年生)
16:30~17:30 初級 空手		18:25~19:15 チアダンス (年長~低学年)	
17:00~18:00 中級 空手	17:00~17:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (初級)	19:00~19:50 チアダンス (高学年)	
18:00~18:50 キッズ HIPHOP	17:50~18:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (中級)	19:50~20:50 チアダンス スキルアップクラス	

クラシックバレエ

子供向けのバレエ教室です。幼児クラス・小学生クラスあり。初心者から参加していただけます。

キッズヒップホップ

ダンスのクラスです。小学生位〜。

キッズ&ジュニア ダンスアカデミー

ジャズ、ヒップホップのクラスです。小学生〜。
初級・中級あり。

空手

空手の基本を学び、礼儀作法・集中力を養います。
年中位〜。

基礎体操教室

マットを使って前転をしたり、鉄棒で逆上がりをしたり・・・体操の基礎を学びます。年少〜。

チアダンス

子供向けチアダンスのクラスです。
年長〜。



入会時に必要なもの

- ☐ 入会金 3,300 円 (税込)
- ☐ 登録手数料 3,300 円 (税込)
- ☐ 月会費 2ヶ月分 (入会時にお支払い)
月会費 週1回 8,800円 (税込)
週2回 13,750 円 (税込)
- ☐ 顔写真 (スナップOK)



〜月会費の支払い方法〜

- ① 銀行口座引落とし
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ② クレジットカード

※入会手続きはご希望日の前日までお願いいたします。

事前にWEB申込みしていただき、直接ご来館のうえお手続きください。



スポーツネットワーク S.A.M. 松本
〒390-0851 松本市島内5304-1
Tel.0263-47-0370 休館日：月曜日

入会事務手続き・電話受付時間

火〜土 10:00~20:00
日・祝 10:00~17:00