

スイミングスクールのご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------|---|---|-------------|
| 10:00 | | | | | | 学 童 (10:30~11:30) | 休 館 日 |
| 11:00 | ベビー (10:30~11:30) | ベビー (10:30~11:30) | ベビー・キンダー (10:30~11:30) | | クラシックパレエ キッズ・ジュニア (16:25~17:25) | ベビー (11:30~12:30) | |
| 12:00 | | | 体操教室 (16:30~17:20) | | クラシックパレエ インターミディエイト (17:00~18:25) | 土曜日レッスン STAGE DANCE (16:20~17:50) | |
| 1:00 | リズム 体操教室 (16:30~17:15) | キッズダンス アカデミー (17:00~17:50) | リズムックスポーツ 育成クラス (17:30~18:20) | | | キンダー 学 童 | |
| 2:05 | | ジュニアダンス アカデミー (18:00~18:50) | 空手教室 19:00~20:00 | | | キンダー 学 童 | |
| 3:10 | | | | | | キンダー 学 童 | |
| 4:15 | キンダー 学 童 | キンダー 学 童 | キンダー 学 童 | 学 童 | キンダー 学 童 | キンダー 学 童 | |
| 5:20 | 学 童 | 学 童 | 学 童 | 学 童 | 学 童 | 選 手 特 練 | |
| 6:25 | 学 童 選手・育成(6時~) | 学 童 選 手 | 学 童 選手・育成(6時~) | 学 童 選 手 | 学 童 選手・育成(6時~) | | |
| 7:25 | 選手・育成 | 選 手 | 選手・育成 | 選 手 | 選手・育成 | | |
| 8:20 | | | | | | | |

※ 各教室のレッスン時間は60分間です。(体操・点呼含む)

- ベビー 生後6ヶ月の赤ちゃんからOK。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 定員制。3歳児のみの教室です。お母さんから離れて自立心を養います。
- 学童 4歳以上のお子さんの教室です。泳ぎを基礎から学び、楽しさの中で、協調性・道徳心を養いながら健康的な体を作ります。
- 選手・育成 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。(コーチ推薦)
- 空手教室 対象年齢 小学生以上。
- クラシックパレエ キッズ・ジュニア(対象年齢 年長~小1)要相談 ○ クラシックパレエ インターミディエイト(対象年齢 小1以上)
- キッズダンス (対象年齢 5~10歳)要相談 ○ ジュニアダンス (対象年齢 10~15歳)要相談
- STAGE DANCE 各種公演・イベントに出演するためのダンサー養成クラスです。小学校高学年~。要相談
- リズム体操教室 対象年齢:未就学児 ○ 体操教室 対象年齢:小学生

入会時ご用意いただくもの

- ☆ 入会金 3,240円
- ☆ 月会費 週1回 6,480円 週2回 8,100円 (バス利用の場合は1,080円/月)
- ☆ 預金口座通帳・届出印 (翌月分月会費から口座引落のため) ☆ 写真 (スナップ写真OK)
- ☆ 用品代(キンダークラスより)
 - 指定水着 男子 2,160円~ 女子 3,780円~
 - スイムキャップ 540円 ・ ビート板 1,566円 ・ ビート板用バッグ 2,700円

- * 入会の手続きはご希望日の前日までにお願い致します
- * 下記の金額は消費税込みです

サマ長野 バスコース

安茂里 ~ 三本柳 ~ 丹波島 コース

- ・ 月曜日 4:15 ~、5:20 ~、6:25 ~
- ・ 水曜日 4:15 ~、5:20 ~、6:25 ~
- ・ 土曜日 4:15 ~

安茂里 (小市 ~ 犀北団地 ~ 伊勢宮団地 ~ 安茂里駅) コース

- ・ 金曜日 6:25 ~

篠/井 (ニツ柳 ~ 岡田 ~ 小松原 ~ 今里) コース

- ・ 火曜日 5:20 ~
- ・ 金曜日 5:20 ~

篠/井 (布施高田 ~ 御幣川) コース

- ・ 木曜日 5:20 ~

篠/井 ~ 塩崎 ~ 千曲稻荷山 ~ 屋代 ~ 雨宮 コース

- ・ 土曜日 3:10 ~

青木島 ~ 大塚 ~ 田牧 コース

- ・ 火曜日 6:25 ~

神明 ~ 犀南 ~ 東福寺 ~ 合戦場 コース

- ・ 木曜日 6:25 ~

大室 ~ 川田 ~ 保科 コース

- ・ 土曜日 10:30 ~

バスコースは、曜日・時間によって異なります。
詳しいルート等は、フロントまでお問い合わせ下さい。



*曜日 時間は、教室時間となります。